

愛ファーマシー

健康料理教室

12月『おせち』

- ① 12月12日(木) ② 12月14日(土)
③ 12月18日(水) ④ 12月20日(金)



MENU



- ・ 彩りいなり寿司
- ・ えびのレンコンはさみ焼き
- ・ ゆず香る切干大根
- ・ 鶏肉とねぎのお雑煮

10:30~12:30

場所：いちょう薬局（日赤病院前）

【人数】

4名

【参加費】

600円

【持ち物】

エプロン・三角巾・マスク
ハンドタオル・筆記用具

申し込み：いちょう薬局に連絡ください
☎(089)994-8881
担当：管理栄養士 牧野

無料栄養相談
受け付け中!!

※参加時は手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いします
※体調に不安がある方は、参加を控えてください